

Skrócony opis modułu

M uu_uu	M OG NR S2/PO/1/3
Kierunek lub kierunki studiów	OG
Nazwa modułu kształcenia, także nazwa w języku angielskim	Prozdrowotne właściwości owoców i warzyw Health properties of vegetables and fruits
Język wykładowy	polski
Rodzaj modułu kształcenia (obowiązkowy/fakultatywny)	obowiązkowy
Poziom modułu kształcenia	studia drugiego stopnia, stacjonarne
Rok studiów dla kierunku	I
Semestr dla kierunku	1
Liczba punktów ECTS z podziałem na kontaktowe/ niekontaktowe	3 (1,5/1,5)
Imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej	Maria Tendaj, Iwona Szot
Jednostka oferująca przedmiot	Katedra Warzywnictwa i Roślin Leczniczych
Cel modułu	Celem przedmiotu jest zapoznanie studentów z wartością biologiczną owoców i warzyw z uwzględnieniem zawartości w nich podstawowych składników odżywczych, biologicznie czynnych oraz niepożądanych dla zdrowia
Treści modułu kształcenia – zwrócić uwagę na ok. 100 słów.	<ul style="list-style-type: none"> - Zapoznanie studenta z zagadnieniami dotyczącymi produkcji owoców i warzyw o największych walorach prozdrowotnych - Ocena zawartości ważnych składników chemicznych – odżywczych i biologicznie czynnych w organach użytkowych owoców i warzyw - Poznanie właściwości odkwaszające owoców i warzyw, zawartości w nich witamin z podziałem i charakterystyką, zawartości i właściwości błonnika pokarmowego, barwników roślinnych, składników biologicznie czynnych (flawonoidy, kwasy fenolowe, olejki eteryczne, garbniki, taniny) - Ocena właściwości sensorycznych owoców i warzyw na przykładzie wybranych gatunków i odmian - Określanie wartości dietetycznej produktów świeżych, mrożonych, konserwowanych i suszonych ; ramach ćwiczeń oznaczanie zawartości witaminy C oraz barwników roślinnych o właściwościach antyoksydacyjnych.
Zalecana lista lektur lub lektury obowiązkowe	<ol style="list-style-type: none"> 1. Gawęcki J., Hryniewiecki L. 2000. Żywność człowieka - podstawy nauki o żywieniu. Wyd. Nauk. PWN. 2. Gronowska-Senger A. 2004. Podstawy biooceny żywności. Wyd. SGGW. 3. Gertig H., Duda G. 2004. Żywność a zdrowie i prawo. Wyd. Lekarskie PZWL, Warszawa.
Planowane formy/działania/metody dydaktyczne	Wykład, ćwiczenia laboratoryjne, zespołowe projekty określające właściwy udział owoców i warzyw w diecie osób różnego wieku, aktualnego stanu zdrowia i statusu społecznego.